

Trendrapport 2026



Kilde: Fremtidens arbeid – En årsrapport om kontortrender 2026, Castellum

Joyweek

Årets 5 viktigste innsikter

- Kontorene blir bedre
- Helse er en hygienefaktor
- Privat rom driver tilstedeværelse
- Aktivitetsbasert blir stilt spørsmål ved
- Byeffekter

91%

mener kontoret er viktig for å bygge og styrke en positiv kultur i selskapet
+15 % siden 2023



8 av 10

mener kontoret er viktig for helsen



80%

mener kontoret er viktig for fysisk helse

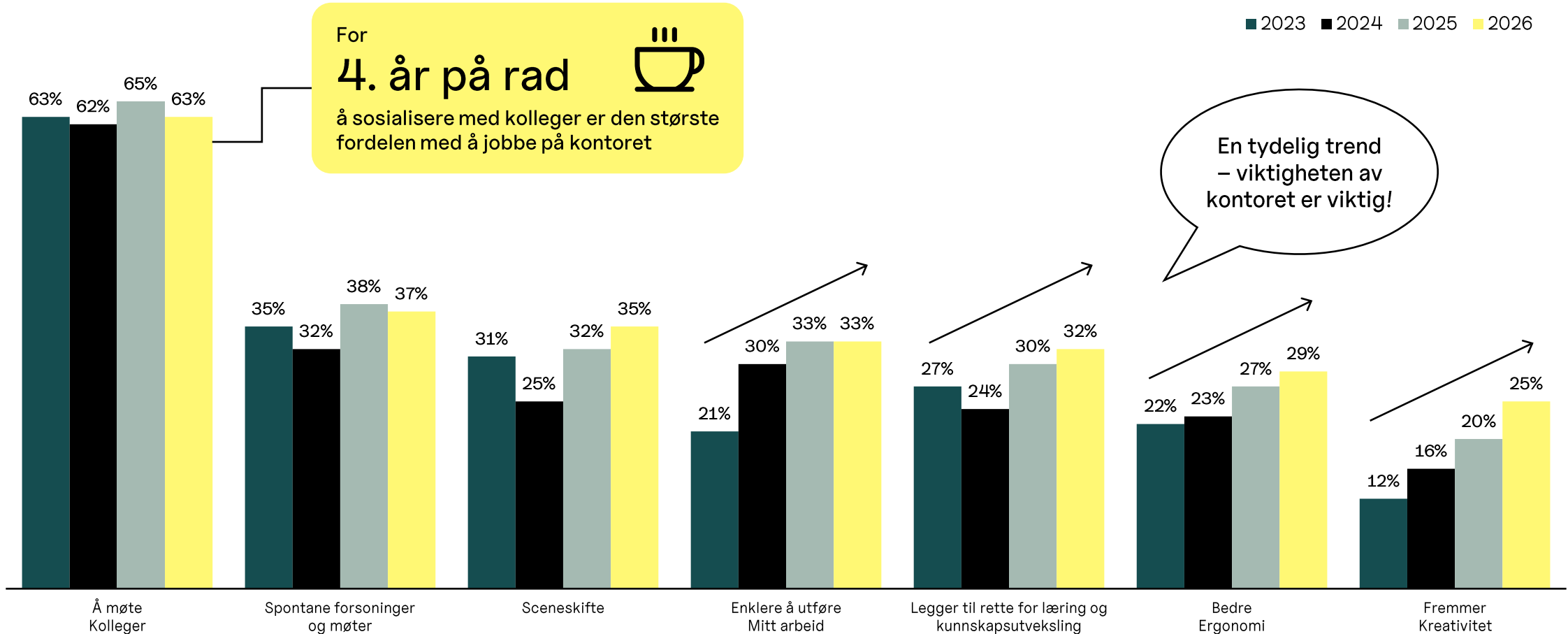
+19 % siden 2024

85%

mener kontoret er viktig for mental helse

+10% sedan 2024

Joyweek



Kontorets viktigste styrker



87%

av kontorarbeidere
føler oftest eller
alltid inkludert
på kontoret!

Kjærlighet på kontoret – hvor vanlig er det?

22%

oppgi at de har forelsket
seg på kontoret

89%



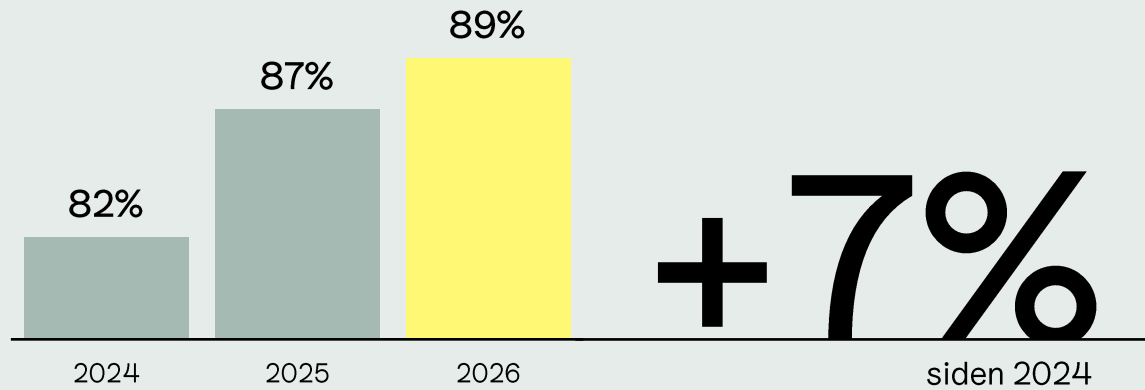
indikerer at embetet
er viktig for det
sosiale livet



Viktigheten av kontormiljøet

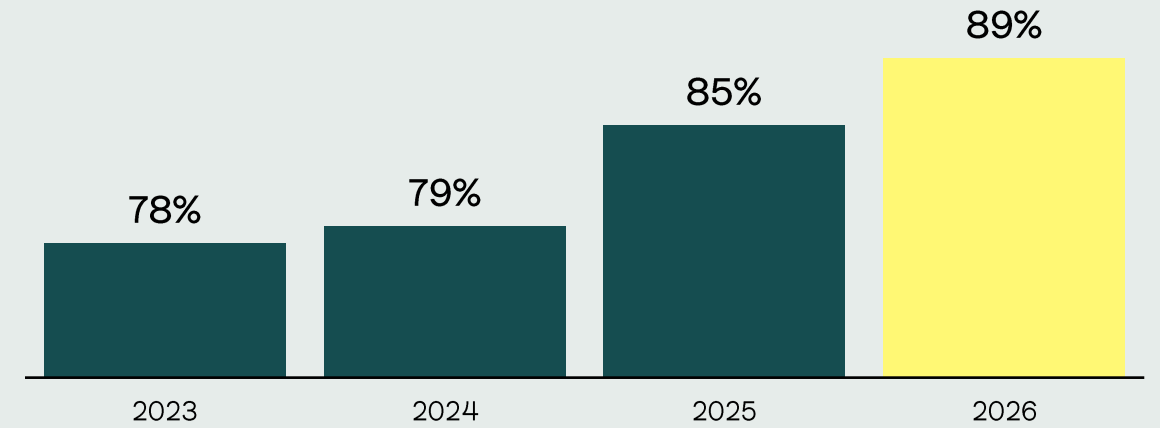
Hvor viktig er kontormiljøet for deg når du skal velge arbeidsgiver?

Prosentandel som svarte **Ganske viktig** eller **Veldig viktig**

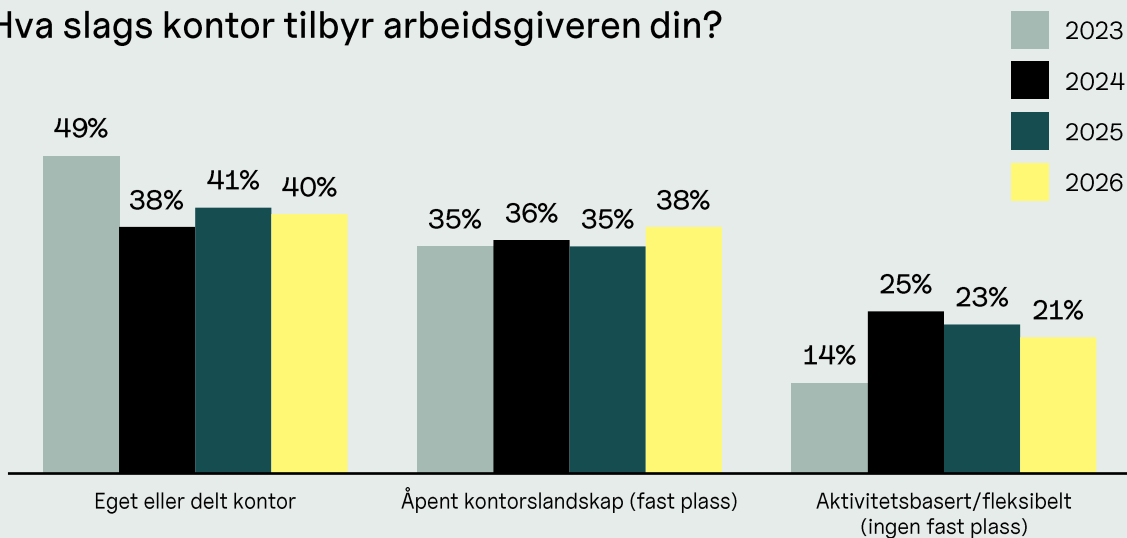


Hva synes du om arbeidsmiljøet på kontoret?

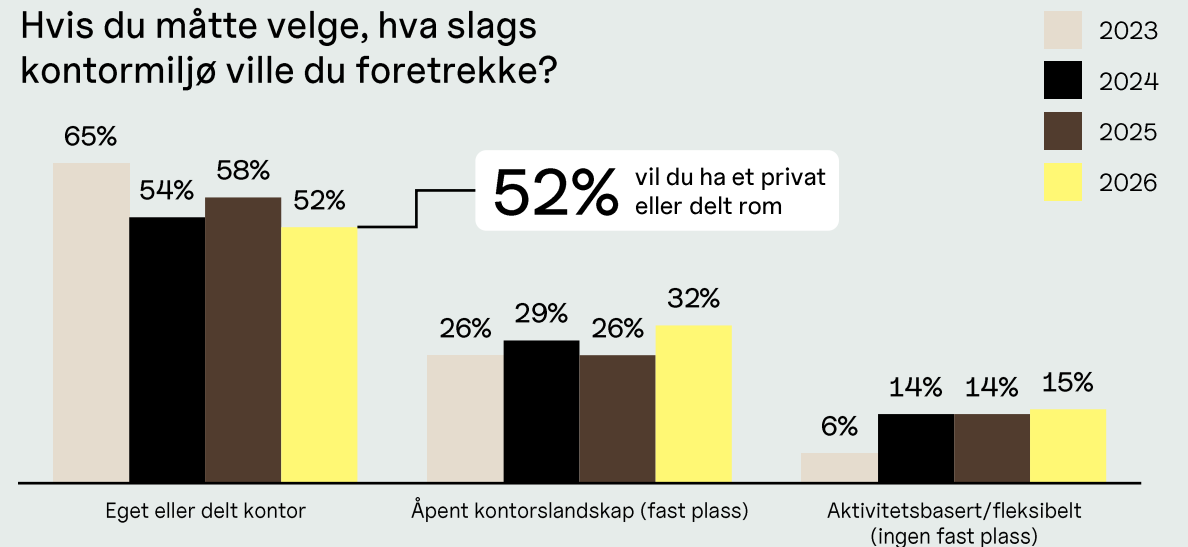
Prosentandel som svarte **Bra** eller **Veldig Bra**



Hva slags kontor tilbyr arbeidsgiveren din?

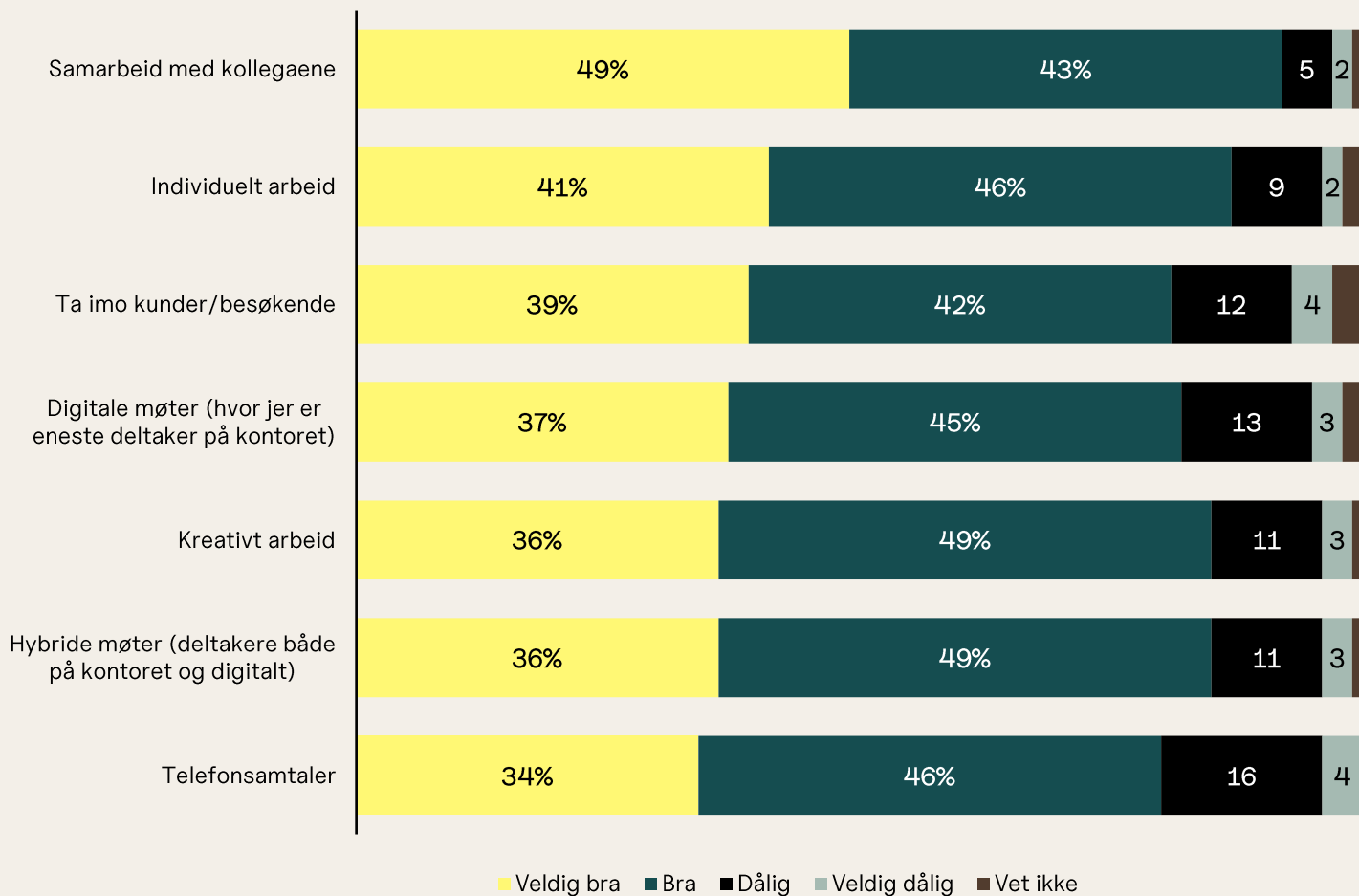


Hvis du måtte velge, hva slags kontormiljø ville du foretrekke?

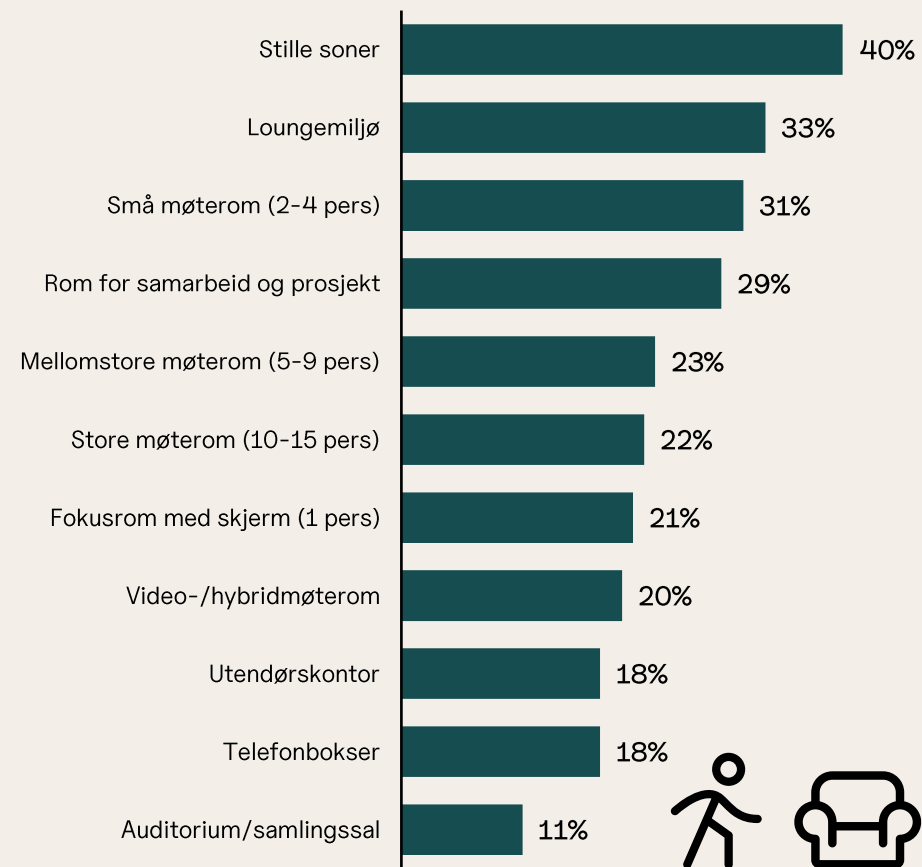


Arbeidsplasser og møterom

Hvor godt tror du designet, interiørdesignet og innredningen av kontoret generelt støtter...



Hvilke av følgende arbeidsområder ønsker du å se mer av på kontoret ditt?



Joyweek

Hva gjør kontoret attraktivt?

Topp 10

1. God kaffe & te



2. Frokost
3. Kaffe
4. Fruktkurv
5. Velvære og opplæring på stedet
6. Egen restaurant eller kafeteria
7. Foredrag og arrangementer
8. IT-support/servicedesk
9. Aviser og medier
10. Konferanse- og møtetjenester

Trening og restitusjon

1. Gym

2. Terrasse/terrasse
3. Trenings- og yogarom
4. Garderobe og dusj
5. Lekerom/aktivitetsområde

69%

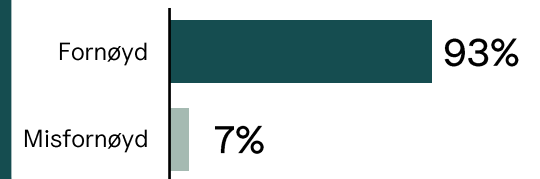
Tror kontoret
oppmuntrer til
fysisk aktivitet



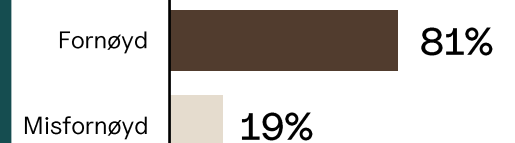
Sammenlignet med 60% i 2025

Hva synes du om arbeidsmiljøet på kontoret i dag?

Kontorer som oppmuntrer til bevegelse

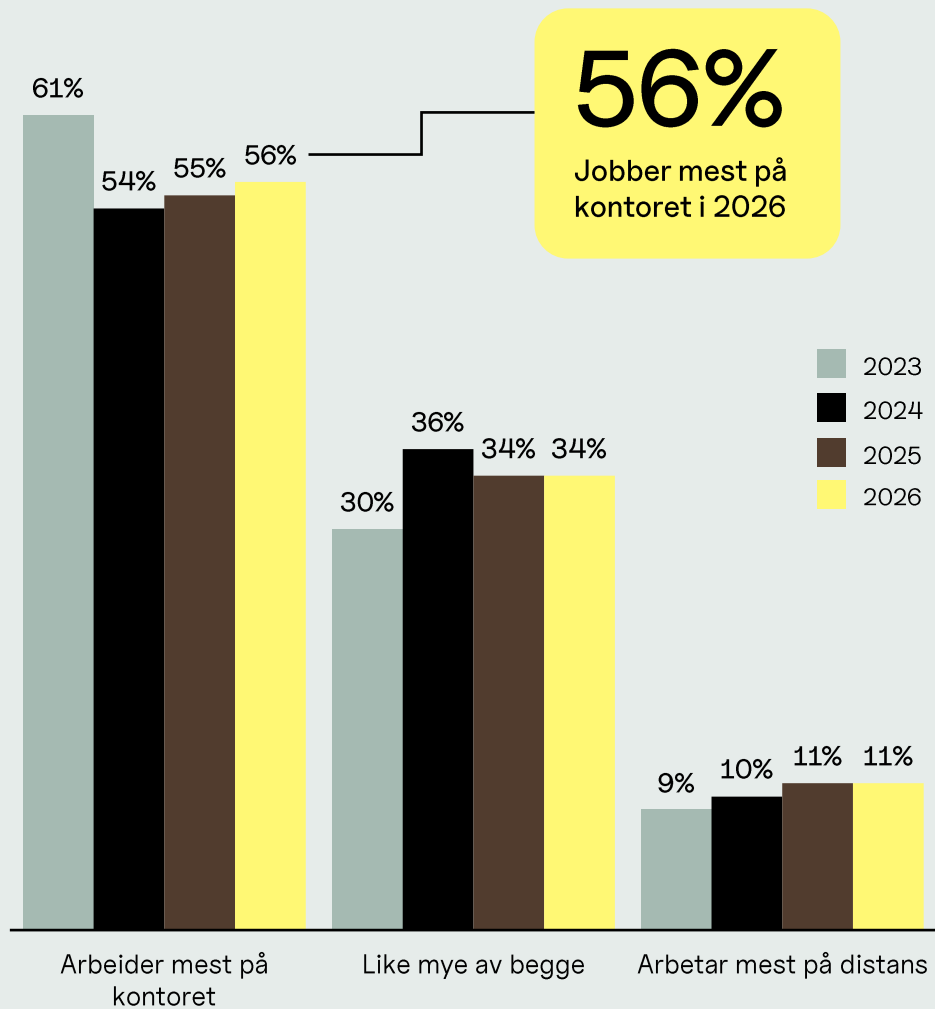


Kontorer som ikke oppmuntrer til bevegelse

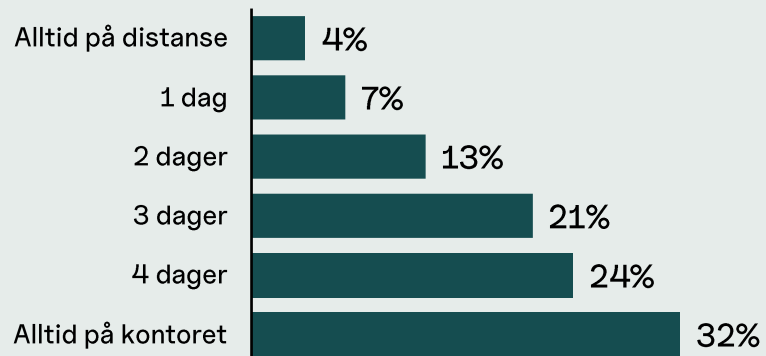


Oppmøte

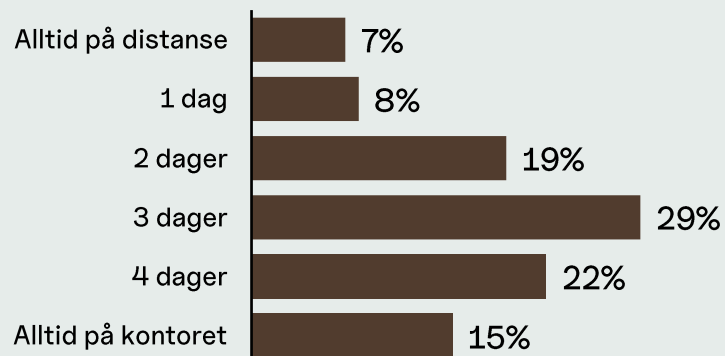
Jobber du hjemmefra eller ikke?



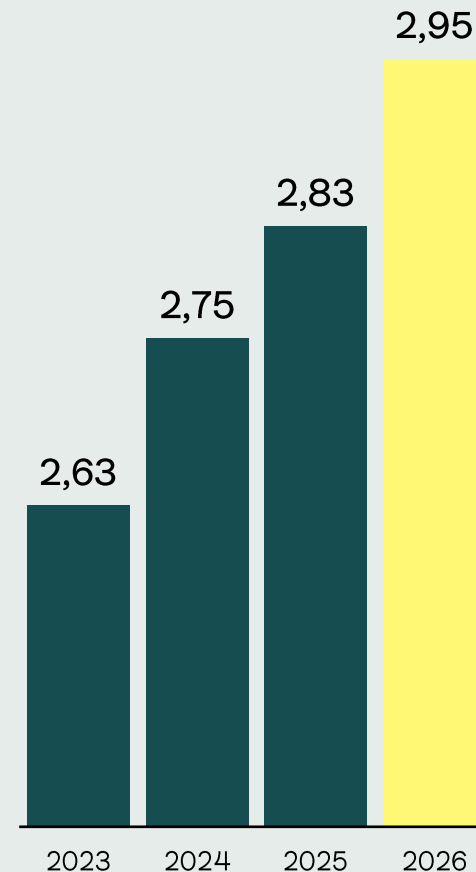
Hvor mange dager jobber du på kontoret i en typisk arbeidsuke?



Hur många dagar skulle du vilja arbeta på kontoret en vanlig arbetsvecka?

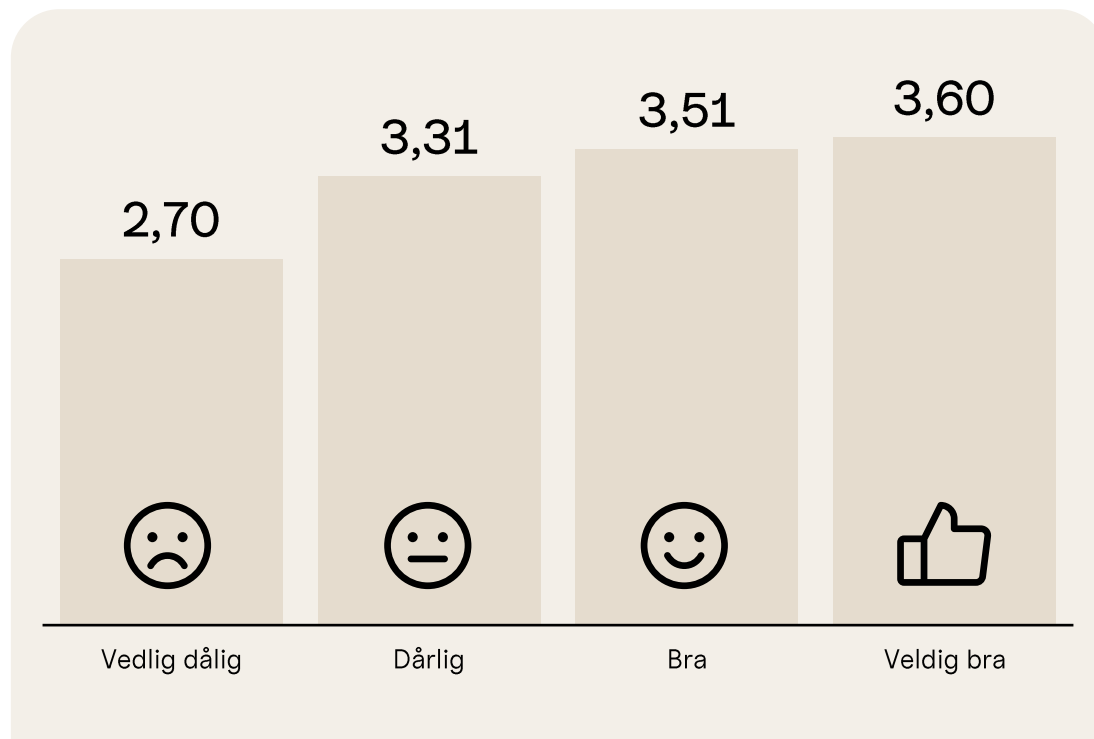


Gjennomsnittlig ønsket antall dager på kontoret



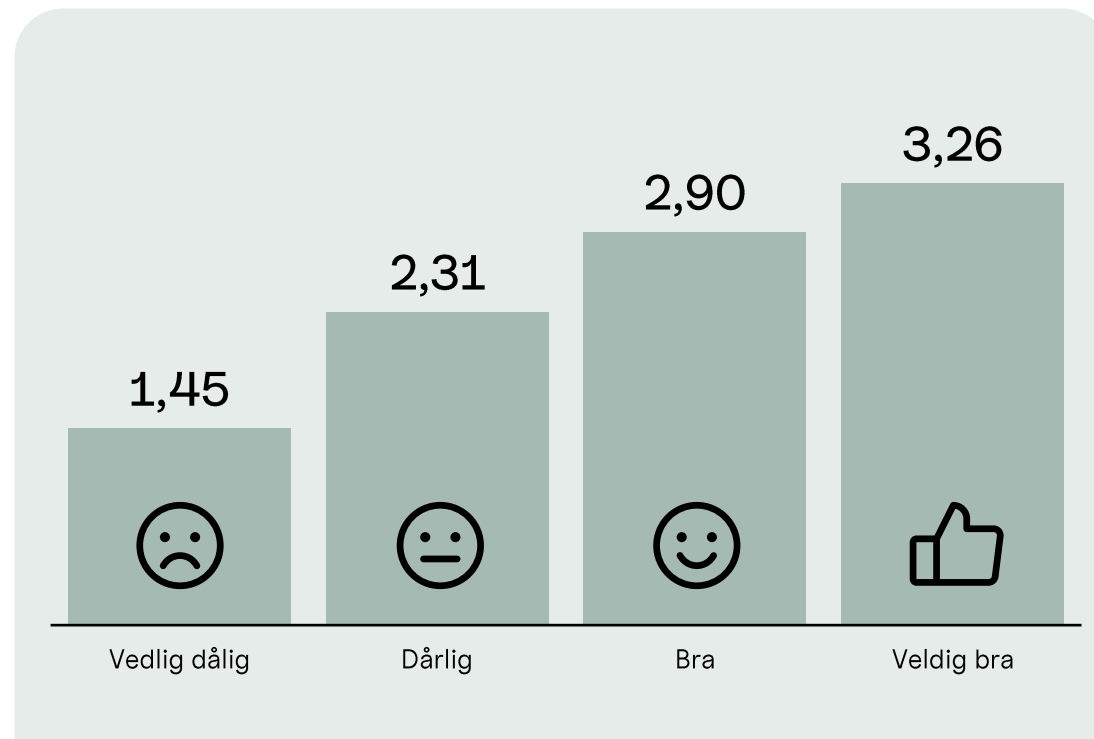
Antall dager på kontoret

Sammenlignet med tilfredshet med arbeidsmiljøet på kontoret



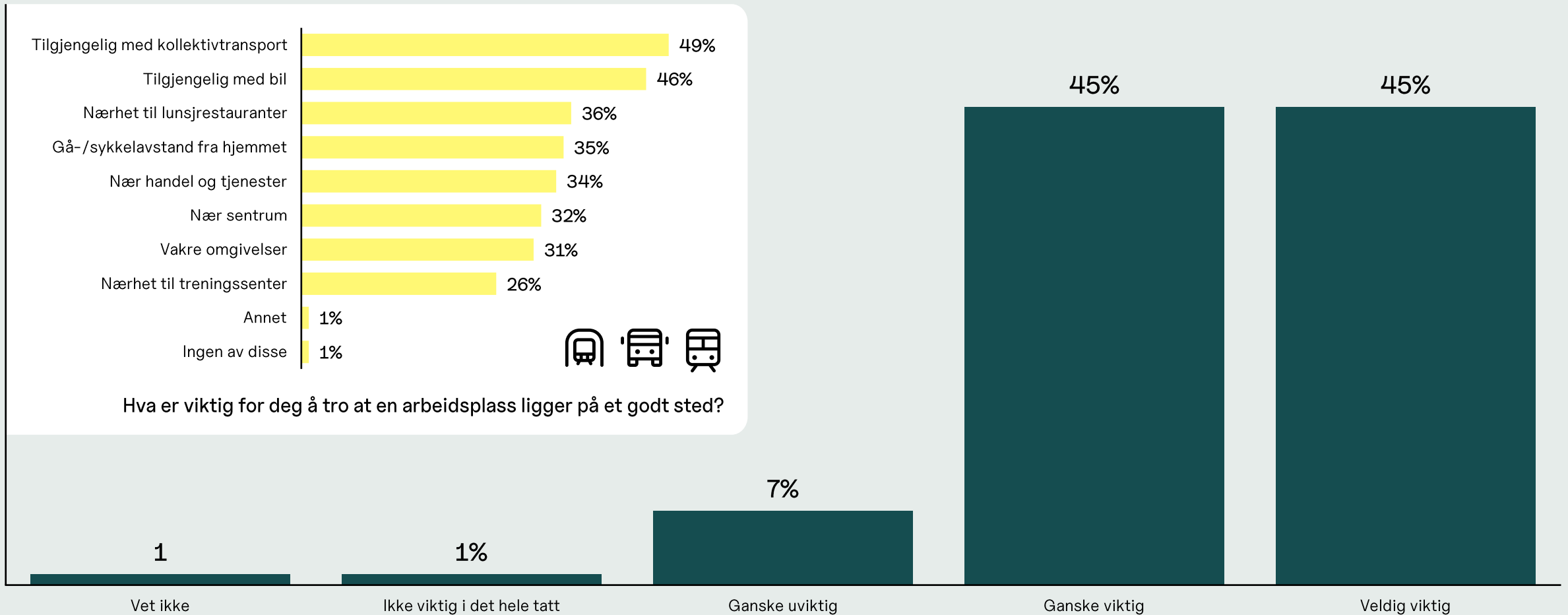
Ønsket antall dager på kontoret

Sammenlignet med tilfredshet med arbeidsmiljøet på kontoret



Bedre arbeidsmiljø gir økt tilstedeværelse?

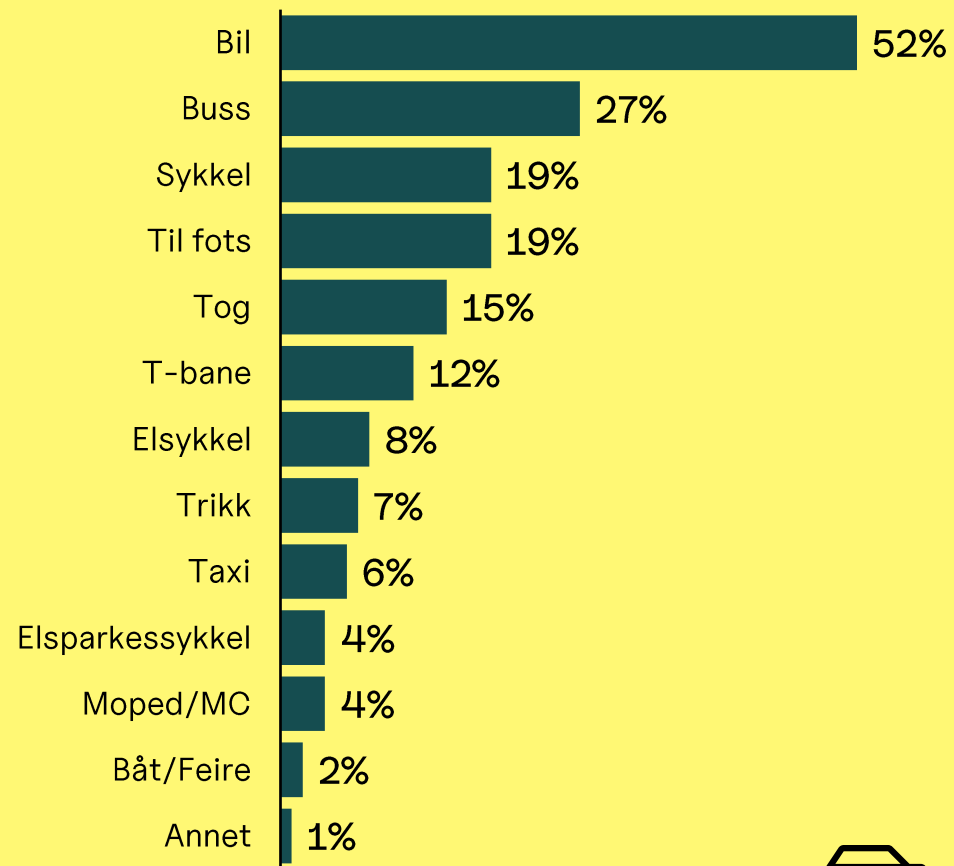
Kontorbeliggenhet og tilgjengelighet



Hvor viktig er beliggenheten?

Joyweek

Hvordan komme seg til kontoret



Privat sektor kjører flere biler

55%

i privat sektor,
å ta bilen til jobb

48%

i offentlig sektor,
å ta bilen til jobb

Byeffekter!

Beliggenhet og kollektivtransport verdsettes høyere i de store byene på grunn av lengre pendlinger



Takk!

Joyweek